

## **Pokyny pro sběr moče za 24 hodin v nefrologické ambulanci**

Ráno v den zahájení sběru moči , např. v 6.00 hod., se vymočte do WC. Od té doby budete močit po dobu 24 hodin jen do sběrné nádoby (zavařovací sklenice, PET lahve apod).

Druhý den ráno ve stejnou dobu od zahájení , např. cca opět v 6.00 hod. , se do sběrné nádoby vymočte naposledy a zároveň odeberte střední proud moče do zkumavek se žlutým a červeným víčkem.

V den ukončení sběru doneste ,pokud nemáte možnost přesného změření množství nasbírané moče /např. v odměrném válci/, veškeré nasbírané množství moči v uzavřených nádobách /nejlépe PET lahve apod./ s sebou do nefrologické ambulance. Současně přineste 2 zkumavky se žlutým a červeným víčkem

Do ambulance se dostavte mezi 6-8 hodinou nalačno, ale napití , bude vám odebrána krev.

Nefrologická ambulance, HDS Rakovník